

Välkommen till **Medborgardialogdag om psykisk hälsa** 29/11

Varmt välkomna till en stund där du får möjlighet att inhämta information, ställa frågor, få tips och lämna synpunkter till flera av samhällets aktörer.

Vi får under kvällen ta del av Daniel Mendoza, som ger oss tankar om hopp, framtidstro och massor av kärlek.

29 november kl 14:00-18:00

Kom när du vill! Dagen handlar bland annat om:

- Stress, sömn, ångest, depression, oro
- 1177 och din möjlighet att finna information
- Samtalsstöd, krisstöd, själavårdsamtal, existentiella samtal
- Neuropsykiatriska diagnoser och utredningar
- Bipolär sjukdom
- Boendestöd och anhörigstöd
- Samtalsmottagning för barn och unga
- Asyl och migranthälsa
- Självhjälpgrupper behövs, hur utvecklar vi detta i södra Dalarna?

18:00-ca 20:00 (anmälan krävs)

- Föreläsning av Daniel Mendoza, grundare av Good News Magasin.

"Daniels föreläsning kommer att handla om en uppväxt kantad av extremt våld, grova övergrepp och mörker. Men också av hopp, framtidstro och massor av kärlek."

Anmälan till föreläsningen: Studieförbundet Vuxenskolan Dalarna, telefon 0243-820 80 eller på www.sv.se/dalarna



Daniel Mendoza. Foto: Pernilla Danielsson

Plats: Avesta församlingsgård, Bruksgatan 1 Avesta

Ingen kostnad/avgiftsfri, vi bjuder på tilltugg

Vid frågor, kontakta landstingets samordnare Lis Linnberg 070-303 22 85



1177
VÅRDGUIDEN

Svenska kyrkan 


Landstinget
DALARNA



SÖDRA DALARNAS
SAMORDNINGSFÖRBUND


Studieförbundet
Vuxenskolan