



Vilka effekter har ståträning på kroppen?

Välkommen på en föreläsning där vi går igenom det vetenskapliga underlaget och redogör för vilket evidensbaserat stöd det finns för ståträning. Vi diskuterar även varför man bör ståträna, vilka mekanismer i kroppen som främjas av träningen och på vilket sätt.

Föreläsare: Ola Gerdin från Anatomic Sitt

Syfte: att få ökad kunskap om effekter av ståträning

Målgrupp: fysioterapeuter/ sjukgymnaster, arbetsterapeuter

Antal platser: max 30

Kostnad: kostnadsfri föreläsning

Tid: 4 oktober kl 09.00-12.00

Plats: LD Hjälpmedel, Skomakargatan 20,
Borlänge

Anmälan: Till: mia.dammvik@ltdalarna.se senast
10 september 2018

Vi bjuder på fika, ange ev allergier eller specialkost
vid anmälan

Kontaktperson: Mia Dammvik, hjälpmedelskonsulent
tfn 0243-49 76 49