

Sätt upp  
på kylan!

# När oturen är framme

## – Hit vänder du dig för att söka vård

### Besök 1177.se

När du eller någon närstående blir sjuk kan du besöka 1177 Vårdguiden på webben ([www.1177.se](http://www.1177.se)) för att få råd om vård.

Ta gärna hjälp av e-tjänsterna, du legitimerar dig genom e-legitimation eller sms och lösenord.



### Ring 1177

1177 är ett nationellt telefonnummer för sjukvårdsrådgivning. Du kan ringa dygnet runt. Sjuksköterskorna som svarar bedömer ditt behov av vård, ger dig råd och vägleder till lämplig vårdmottagning när så behövs.

### Kontakta din vårdcentral

Om du behöver råd under dagtid på vardagar kan du också ringa din vårdcentral. Distriktsläkaren eller annan vårdpersonal tar hand om de vanligaste hälsoproblemen, hänvisar och remitterar vid behov vidare till annan specialistvård.

Läs mer om appen **Min vård** på [1177.se/minvard](http://1177.se/minvard)



### Akuta tillstånd

När du behöver akut läkarvård, ring 1177 Vårdguiden på telefon eller din vårdcentral innan du åker till akutmottagningen, många gånger kan man undvika akutmottagningen och istället få en jourtid inom primärvården.

Akutmottagningen har öppet alla dagar dygnet runt och tar hand om allvarliga sjukdomstillstånd och skador där man måste tas omhand direkt.



### Vid nödsituation/giftinformation

Vid akuta brådskande sjukdomsfall ring 112.



Landstinget  
DALARNA

[www.ltdalarna.se](http://www.ltdalarna.se)

# MIN VÅRD

– din digitala vårdcentral



## Få hjälp där du är

Nu kan du träffa Landstingets Dalarnas vårdpersonal där du befinner dig. Vi finns inte längre bort än din mobiltelefon eller surfplatta.

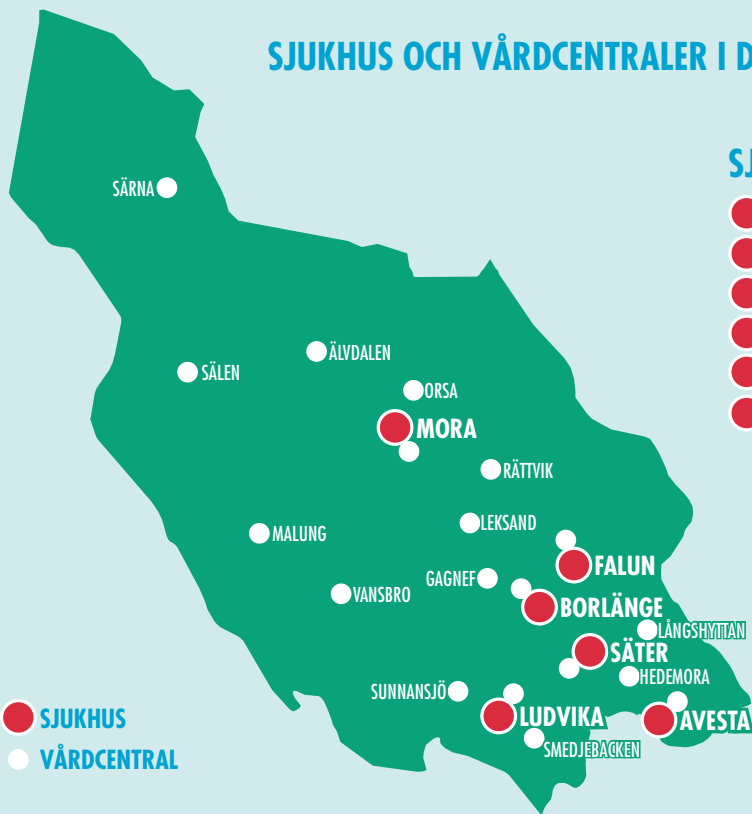
Med vår app **Min vård** kan du träffa läkare, sjukgymnast/fysioterapeut eller ungdomsmottagningens kurator och få medicinska konsultationer via videosamtal. Det enda du behöver är en internetuppkoppling och mobilt bankID.

Sök efter appen **Min Vård** där appar finns



Läs mer på [1177.se/minvard](http://1177.se/minvard)

## SJUKHUS OCH VÅRDCENTRALER I DALARNA



### SJUKHUS

- FALUN LASARETT
- MORA LASARETT
- LUDVIKA LASARETT
- AVESTA LASARETT
- BORLÄNGE SJUKHUS
- SKÖNVIK SÄTER

Mer information:  
[1177.se/hitta-varld](http://1177.se/hitta-varld)

